

Essbare und heilende Wildpflanzen

Der Wonnemonat Mai zeigt uns die frische, blumige Grünkraft in ihrer Fülle

Auf einem kleinen Spaziergang durchs Siedlungsgebiet in Zumikon erfahren wir, welche wild wachsenden

Kräuter, Blüten, Knospen und Samen eine Gaumenfreude sind und uns ganz nebenbei guttun. Heilkräuter

dürfen wir sie nennen, sie gehören in die Hausapotheke, das wussten unsere Vorfahren schon seit Hunderten von Jahren. Wetten, dass wir nach dem Spaziergang nicht mehr so viel jäten? Zum Schluss gönnen wir uns eine kleine Kostprobe aus der Wildwechselküche.



**Zumikon,
Mittwoch,
21. Mai 2025**

**Treffpunkt: 18.00 Uhr,
Gemeindehaus
Zumikon**

**Begleitet durch:
Regula Jaeger,
Naturvermittlerin,
www.wildwechsel.ch**